

Nombre del
curso:

CURSO PREVENCIÓN EN SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS Y PRIMEROS AUXILIOS

Objetivo:

Al finalizar el curso, el participante identificará los riesgos de incendio propios de la industria y aplicará medidas de prevención, control y respuesta inicial, conforme al marco normativo vigente en materia de Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente.

Dirigido:

Personal operativo básico e intermedio (supervisores, obrero, ayudante, cabo, auxiliar, operador, etc.)

Temario:

1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Antecedentes
- 1.2. Marco Normativo
 - 1.2.1. NOM-002-STPS-2010
 - 1.2.2. NOM-SCF1-154
- 1.3. Teoría del fuego
- 1.4. Tipos de fuego
- 1.5. Técnicas y tácticas de ataque de incendios
 - 1.5.1. Metodologías de extinción de fuego
 - 1.5.2. Patrones de ataque al fuego
- 1.6. Equipo contra incendios

2. SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

- 2.1. Identificación de riesgos y peligros
- 2.2. Triángulo del fuego
- 2.3. Medidas de prevención
 - 2.3.1 Orden y limpieza
- 2.4. Medidas de seguridad y equipo de protección personal
- 2.5. Agentes extintores
- 2.6. Uso y cuidado de extintores

3. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 3.1. Concepto e importancia de los primeros auxilios
- 3.2. Que es emergencia y urgencia
- 3.3. Principios básicos de los primeros auxilios
- 3.4. Activación del sistema de emergencias
- 3.5. Responsabilidad y límites del primer respondiente

4. EVALUACIÓN DE LA ESCENA Y DEL PACIENTE

- 4.1. Seguridad de la escena y autoprotección
- 4.2. Evaluación primaria del lesionado (ABC de la vida)
- 4.3. Identificación de signos vitales
- 4.4. Valoración del estado de conciencia
- 4.5. Evaluación secundaria del paciente



5. MANEJO DE OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

- 5.1. Identificación de obstrucción parcial y total
- 5.2. Maniobra de Heimlich
- 5.3. Atención de atragantamiento
- 5.4. Procedimientos cuando la víctima pierde la conciencia

6. CONTROL DE HEMORRAGIAS Y MANEJO DE HERIDAS

- 6.1. Tipos de hemorragias
- 6.2. Métodos de control de hemorragias
- 6.3. Manejo inicial de heridas
- 6.4. Vendajes básicos y apósitos
- 6.5. Prevención de infecciones

7. MANIOBRAS DE INMOVILIZACIÓN

- 7.1. Esguinces, luxaciones y fracturas
- 7.2. Inmovilización de extremidades
- 7.3. Contusiones y traumatismos

8. TRASLADO Y MOVILIZACIÓN DE LESIONADOS

- 8.1. Principios de movilización segura
- 8.2. Técnicas básicas de traslado
- 8.3. Posiciones de seguridad del paciente

9. BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- 9.1. Importancia del botiquín
- 9.2. Componentes básicos
- 9.3. Uso adecuado de los materiales
- 9.4. Mantenimiento y reposición del botiquín

Duración:

Cierre del curso

8 hrs.